

## Teambuilding met een beetje hulp



Iedereen kan soms wel een beetje hulp gebruiken. Niet alleen bij het beter samen laten werken van uw team, maar misschien ook wel bij de manier waarop u dat voor elkaar wilt krijgen. Soms kan er net nog even een extra stimulans nodig zijn om nog beter inzicht te krijgen in alle positieve en negatieve kanten van het team. Als teambuilding alleen niet genoeg is en er nog een extra prikkel nodig is, kan teambuilding met dieren dé oplossing zijn! Ten eerste zijn er verschillende mogelijkheden qua dieren, zo kunnen paarden, roofvogels, honden en zelfs apen helpen bij uw teambuilding, zo is er voor ieder wat wils. Daarnaast zijn de gedragingen van deze dieren vaak te vergelijken met die van mensen en als mensen hun eigen gedrag ergens anders terug zien worden ze zelfbewuster van zichzelf. Natuurlijk hebben alle dieren ook hun eigen kwaliteiten die verschillen van de rest, wat de verschillende dieren bijzonder maakt leest u verderop in ons e-book.

## Paarden, de perfecte spiegel

Om het beste uit het team te halen, is het belangrijk dat het team samenwerkt. Voor elke onderneming is dat van wezenlijk belang. Wanneer de communicatie spaak loopt, moet daar dan ook wat aan gedaan worden. Een effectieve en creatieve manier is teambuilding met paarden.

Omdat paarden niet oordelen, maar jou wel volgen in hoe jij je bewust en onbewust gedraagt, zijn ze een perfecte spiegel. Ze symboliseren de medewerkers in het bedrijf, die ook jouw non-verbale communicatie opmerken en daarnaar handelen. Paarden zijn geduldige dieren waardoor je goed je manier van communiceren met ze kunt oefenen. Onder anderen samenwerken, oprechte belangstelling en leiderschap kun je goed trainen tijdens teambuilding met paarden.

Je leert je sterke en zwakke punten op het gebied van communicatie onder ogen zien, waarna je daaraan kunt werken. Mensen worden bewust van hun kwaliteiten en aandachtspunten. (innerqi.nl, 2014)



## Teambuilding met Roofvogels

Tijdens een teambuildingssessie met roofvogels komen de onderdelen communicatie, samenwerken, leiding geven, creativiteit, inventiviteit en inschattingsvermogen aan de orde. Aan het begin van de teambuilding kiezen mensen zelf de vogel die bij hem of haar past. Hier wordt ook gelijk het verschil tussen mensen duidelijk: waarom kiest de een voor een grote, gevaarlijk uitziende arend en kiest de ander voor een lieflijk sneeuwuiltje? Met de gekozen vogels worden de verschillende onderdelen gevolgd.



De deelnemers worden vaak in verschillende groepen verdeeld en worden de beginselen van het valkenieren bijgebracht. Per groep wordt een leider gekozen, deze leider krijgt instructies over hoe het laten vliegen en landen van de vogel in z'n werk gaat. Het is de taak van de leider om dit aan de rest van de groep door te spelen. Dus afhankelijk van de wijze van samenwerken en communiceren zullen de deelnemers meer of minder succesvol zijn in het sturen van de vogels.

Ook tijdens het ontwikkelen van leiderschap en communicatie zijn kleinere groepjes vereist, dus worden de deelnemers weer opgesplitst. Hierbij wordt ook weer een leider uit de groep aangewezen. Tijdens dit onderdeel heeft de leider de leiding over alle andere deelnemers. Hier wordt duidelijk hoeveel vertrouwen de deelnemers hebben in hun leider. Staan de deelnemers het toe dat een roofvogel tussen hun benen door vliegt of kiezen ze voor veiligheid? Gaan ze met de massa mee of blijven ze autonoom in hun gedrag? Hoe overtuigend is de leider? Lukt het de leider om eventuele weerstand bij mensen weg te nemen? Vertrouwen de mensen op hun leider wanneer een roofvogel rakelings over hun hoofd vliegt? Er kunnen meerdere mensen aan bod komen om als leider te fungeren. Hier wordt uitgenodigd om op een speelse manier, persoonlijke grenzen te verleggen. (morgenstern.nl, 2015)

### Honden zorgen voor ervaringsleer

Een teambuilding met honden is een activiteit waarin thema's als samenwerking, communicatie, (persoonlijk) leiderschap, lichaamstaal, doelen stellen en motiveren aan bod kunnen komen. Door te werken met honden ontstaat er meer duidelijkheid over het effect van het eigen gedrag op de hond. De coach of trainer helpt de vertaalslag te maken naar de praktijk van alledag.

Werken met honden is een vorm van ervaringsleer. Ze zijn meesters in het lezen van gedrag, houding, emoties en intenties van mensen en daarnaast ook eerlijk, oprecht en oordelen ze niet. Dit maakt ze ontzettend geschikt om mee te werken bij teambuilding en coaching. Hun speelse gedrag zorgt ervoor dat deelnemers snel zichzelf zijn, waardoor deuren geopend worden naar een onvergetelijke en authentieke leerervaring. Deelnemers worden op respectvolle wijze gespiegeld in wie ze werkelijk zijn en waar hun ware kwaliteiten liggen. Het werken met honden raakt mensen op een niveau dat dieper gaat dan het mentale en verder gaat dan het aanleren van vaardigheden. Mensen ervaren direct het effect van het



eigen gedrag. De hond reageert 'natuurlijk' op mensengedrag. Er zitten geen filters tussen. Het is onbevooroordeeld en er is niet voor weg te lopen. Mensen krijgen terug wat ze geven en dat kan ontroerend, grappig en confronterend zijn.  
(takehelaash.nl, 2015)

Tijdens een programma worden de honden voorgesteld en daarna is het tijd voor de deelnemers om de hond te kiezen waarmee ze willen werken. Op die manier zullen snel karaktereigenschappen zichtbaar worden en zullen zich situaties voordoen die terug te koppelen zijn naar de persoonlijke leerdoelen van de deelnemers en ervaren de deelnemers de invloed van hun gedrag op hun hond.  
(buitenbusiness.nl, 2014)

### Terug naar de natuur met schapen drijven

Heerlijk buiten en ver weg van de dagelijkse routine wordt de groep uitgenodigd het roer van de kudde schapen over te nemen. Tijdens de teambuilding laten de herder en de hond zien wat ze kunnen in het veld: een kudde schapen ophalen, wegdrijven, een parcours met diverse hindernissen laten volgen. De hond weet exact wat hem te doen staat; hij zorgt ervoor dat de schapen de gewenste richting opgaan. (hayemaheerd.nl, 2015)

De demonstratie laat zien hoe belangrijk vertrouwen en samenwerking is. Na de demonstratie bent u aan de beurt. Dit wordt gezellig, hilarisch en ontzettend leerzaam! Na deze intrigerende demonstratie gaan de deelnemers zelf aan het werk met de schapen en de honden. De schaapherder brengt u de basistechnieken van het schapen drijven bij en legt uit hoe de commando's bij de honden gebruikt kunnen worden. Na deze uitleg gaat u zelf, al dan niet met behulp van de honden, de schapen over een parcours drijven. Dit lijkt gemakkelijker gezegd dan gedaan, de beste stuurder staan immers aan wal. Alleen door op de juiste wijze te communiceren zult u de schapen de gewenste richting uit kunnen drijven. Uiteraard wordt u hierbij begeleid door de schaapherder waarbij de samenwerking tussen mensen en dieren op humoristische wijze verder toegelicht wordt.



De inhoud van de workshop wordt afgestemd op het doel van uw bijeenkomst. Het programma kan uitstekend ingezet worden als hulpmiddel bij de ontwikkeling van uw interne communicatie en teambuilding, veranderingsprocessen, inzicht in leiding geven en ontvangen en resultaat gericht werken. Schapen drijven is dus uiterst geschikt voor teambuilding. (fortaandeklop.com, 2013)

### Gedrag begrijpen dankzij de aap

Gedrag dat we dagelijks vertonen op de werkvloer is vaak minder rationeel dan we denken. Het kletsen bij de koffie-automaat, het imponeren van de baas, complimentjes uitdelen, de behoefte aan een eigen werkplek en het schouderklopje zijn basale oergedragingen die we zien bij mensen en apen. Natuurlijk zijn de gedragingen die we bij gorilla's en bonobo's zien uiterlijk anders, maar de bedoeling en functie zijn hetzelfde. Ook de kracht van samenwerken en de kern van goed leiderschap kunnen worden ontdekt tijdens een bezoekje aan de apen. De thema-ontdekking is niet alleen bedoeld als een leuke en boeiende ontdekking in Ouwehands Dierenpark, het is meer. De inzichten die u opdoet neemt u mee naar uw eigen werkomgeving en helpen u gedrag te begrijpen. Wie gedrag begrijpt kan het effectiever beïnvloeden en beter samenwerken.

Tijdens deze teambuilding activiteit komen onderwerpen als macht, leiderschap, hiërarchie, samenwerking en (mis)communicatie aan de orde. Al deze onderwerpen worden dan weer gereflecteerd aan de deelnemers. Op die manier krijgen de deelnemers hun eigen gedrag in de gaten en kunnen zij zich verbeteren en/of hieraan werken. Zo kunnen de bevinden bij de apen meegenomen worden naar de werkvloer. (ouwehand.nl, 2014)



### **Teambuilding.nl denkt aan ú!**

Bij elk team zijn de problemen verschillend. Bij Teambuilding.nl passen we ons daar dan ook op aan. Alle programma's kunnen op maat samengesteld worden en zo kunnen uw voorkeuren hierin verwerkt worden. Onze activiteiten zijn daarnaast ook te combineren met dieren als honden, schapen en paarden. Er is voor ieder wat wils en bij elk probleem is er een passend programma. Tijdens onze teambuilding wordt u ondersteund door een van onze oplettende professionals die u en uw team ook voorziet van feedback. Ten slotte kan uw teambuildingsprogramma ook nog variëren in het aantal dagen, van 1 middag tot een heel weekend, wij zijn van alle markten thuis.

### **Bibliografie**

buitenbusiness.nl. (2014). Opgehaald van <http://www.buitenbusiness.nl/activiteiten/teambuilding-met-honden>

fortaandeklop.com. (2013). Opgehaald van <http://www.fortaandeklop.com/voor-bedrijven/vergaderbreaks/wees-hoede/>

hayemaheerd.nl. (2015). Opgehaald van <http://www.hayemaheerd.nl/activiteiten/workshop-schapen-drijven/>

innerqi.nl. (2014). Opgehaald van <http://www.innerqi.nl/teambuilding-met-paarden/>

morgenstern.nl. (2015). Opgehaald van [http://www.morgenstern.nl/activiteiten/teambuilding\\_met\\_roofvogels-23.html](http://www.morgenstern.nl/activiteiten/teambuilding_met_roofvogels-23.html)

ouwehand.nl. (2014). Opgehaald van <http://www.ouwehand.nl/events/zakelijk/teambuilding.html>

taketheleash.nl. (2015). Opgehaald van <http://taketheleash.nl/workshops/teambuilding/>